

あなたの
「自分らしく
働きたい」を
サポートします



医療法人博友会 就労支援センター

アステップむろまち

就職への一歩を私たちと一緒に

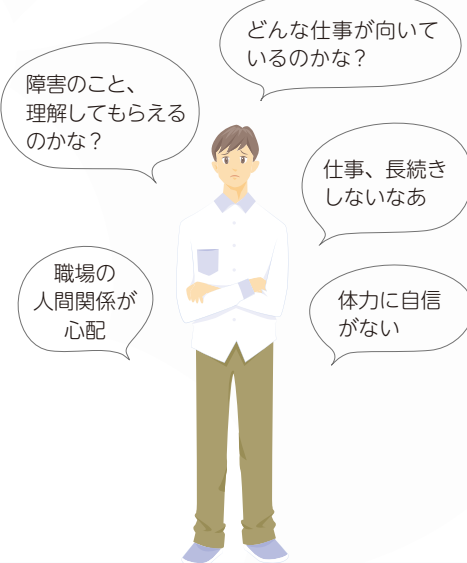
就職までの基本ステップ

アステップとは…

障害者総合支援法に基づく就労支援サービスの1つである「**就労移行支援**」の事業所です。一般企業で働きたいと思う方が、就労に必要な体力や能力を身に付けるために、**最大2年間**通う専門学校のようなところです。もう少し力をつけてから、一般企業で働きたいと思っている人にピッタリです。

※ひとりひとりに合わせた個別的就労支援も行っています。詳しくは7ページをご参照ください。

スモールステップで自信をつけましょう!



基本実習 働くための第一歩!

アステップでは、週1～2日、短時間の実習(基本実習)を行っています。スタッフが同行し、安心できる環境で、実際の職場の雰囲気を経験し、働くことに少しずつ慣れていきます。

所内活動 仕事や自分について知ろう

アステップの中で、生活リズムや体力、コミュニケーションスキルなど、働くために大切なことを身につけていきます。また、安定して長く働き続けるためのポイントやコツを、様々なプログラムで学びます。

長期実習 自分らしい働き方を見つけよう!

適性や興味に合わせて、職場で働く体験を複数回していただきます(1週間～3ヵ月程度)。実習先の方からも評価をいただくことで、適性等を見極めます。また、自分に合った労働時間や日数、職場環境なども確かめます。

就職活動 スタッフと二人三脚で!

ハローワークやジョブパーク、就業・生活支援センターなど、他機関とも連携して就職活動を行います。書類の添削や面接練習など、スタッフと二人三脚で進めます。

就職

手厚くしっかりサポート!

就職してすぐは、覚えることが多く、疲れが出やすい時期です。不安定になりやすい就職初期に、職場への同行や相談、職場への情報提供などでスタッフがしっかりサポートします。

定着支援

安定して長く働き続けるために

職場と連携し、働きやすい環境を築きます。定期的な面談や、職場への訪問、SPIS*などでサポートします。

*SPISとはWEB日報システムの名称です。詳しくは6ページをご参照ください。

安定して長く働き続けるためのサポート

アステップには、**ジョブコーチ(障害者の職場適応の専門家)**が多数在籍しています。あなたと職場が良好な関係を築けるように、双方をサポートします。

— 具体的なサービス内容 —

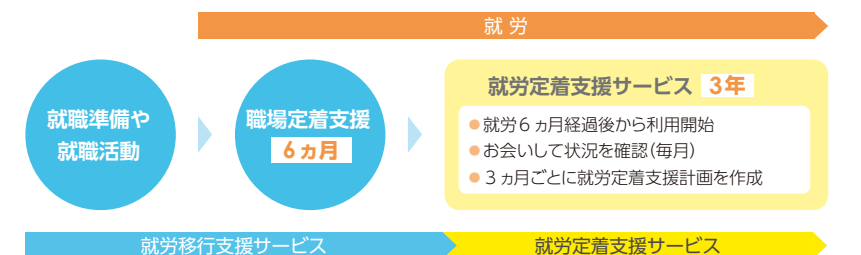
- ▶ 職場やアステップにおいて、仕事や生活の相談をお受けします。
- ▶ 業務の効率化や困りごとの解決のために、アドバイスをいたします。
- ▶ 職場での合理的配慮など、適切な環境づくりのために職場と連携します。
- ▶ 医療機関や関係機関等と連携し、チームで「長く働き続ける」ことをサポートします。

OB・OG会

OB・OG(就職された方)が参加する勉強会、食事会なども開催しています。

就労定着支援事業

アステップでは、「就労定着支援事業」も行っています。長く働き続けるためのサポートを切れ目なく行います。





1日の流れ

「毎朝、決まった時間に起きて、仕事に休まず行く」
当たり前のことですが、一番大切なことでもあります。
働くための基礎をしっかりと身につけていきます。

個々のステップに合わせて、
この中に基本実習や長期実習が
組み込まれます。

9:30

朝礼

その日のスケジュールや
体調を確認します。

9:50

10:40

清掃

クリニックビルの清掃作業を行い、基礎体力
や報告・連絡・相談などのコミュニケーションスキルを身につけます。

10:50

12:00

就労支援プログラム

安定して長く働き続けるために
必要なスキルを身につけます。

▶自分研究「自分を知らう」

「自分を知る」ことは、自分に合う就職先を見つ
ける上で重要です。自分の内面や特性について
深く知り、就労へのビジョンを描きます。

▶就活講座「就活のいろはを知らう」

就職活動の悩みや疑問を解決するための手がかりを、就職活動に不慣れな方、社会経験の少ない方にも分かりやすくお伝えします。

▶お仕事 SST

「ビジネスマナーを身につけよう」

職場で良好な人間関係を作るため、あいさつ、
報告・連絡・相談などのビジネスマナーを身につけます。

▶ストレスマネジメント

「ストレスとうまく付き合おう」

人が生活する上でストレスはつきものです。ス
トレスとうまく付き合うための対処法について
学び、実践に生かします。

12:00

13:00

昼休み

おしゃべりしたり、ゆっくり過ごしたり
それぞれのスタイルで休憩できます。

13:00

15:10

個別カリキュラム

目標や課題に合わせて、
プログラム、ワークサンプル、作業などを
オーダーメイドで組み合わせます。

▶少人数プログラム

ニーズに合わせて、少人数のプログラムを行って
います。

面接対策／文章作成(履歴書・職務経歴書対策)／
特性自己理解／メモ作成／ビジネスコミュニ
ケーション／資格取得／認知行動療法／社会
生活力 など

▶ワークサンプル(MWS)

パソコンや事務、実務作業について、自分が何に
向いているかを調べることができます。客観的な
データに基づいて、能力の向上や苦手な業務への
対処法を学ぶこともできます。

▶パソコン実践課題

関係機関等から受注したアンケート入力やチラ
シ・文書作成など、あなたの習熟度に合わせた実
践的な課題を行うことで、即戦力となるパソコ
ンスキルを身につけます。

▶作業

企業から受注した作業を行います。手先の器用さ
等のスキルだけでなく、集中力の持続時間、自分
に合った環境などを確かめます。

▶電話応対

アステップにかかってくる電話を実際に取り次い
でいただきます。

そのほか、スポーツ(月1回)や食事会、ボウリング
といったレクリエーションなどのお楽しみ企画もあ
ります。

15:20

終礼

疲れ具合を確認し、1日の振り返りを行います。

16:00の閉所時間(水曜日は15:30)まで自習や、他
利用者・スタッフとのおしゃべりなど、自由に過ご
することができます。

職場実習について

アステップの特色として、基本実習と長期実習の2段階の実習があります。
職場での実践から、自分らしい働き方や自分に合う仕事を考えていきます。

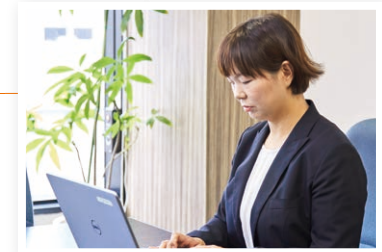
基本実習

週に1～2日、短時間
の実習を、1人または
グループで行います。
スタッフ同行で、安心
できる環境の中、業務
に取り組みます。様々
な職種・業種を気軽に
体験でき、あなたの
適性を判断することに役立ちます。



長期実習

アステップでは、
様々な機関と連携
することで、幅広
い分野の実習先を
確保しています。障害者雇用だからと言って、夢をあきらめる必要はありません。あなたの強みを生かせる職場を一緒に見つけましょう。面接や履歴書だけでは分からないあなたの魅力を伝えることで、雇用につながることもあります。



■実習先の例

事務	アンケート入力／交通費計算／求人票入力 Microsoft access を使った顧客データベース作成
小売	陳列・商品補充／検品／バックヤードでの商品 袋詰め／アミューズメント施設での接客
医療・介護	居室清掃／リネン交換／リネン洗濯／配食／利用 者との交流
飲食	和・洋菓子製造／開店前の仕込み／食器洗浄／ ホテルラウンジ・喫茶店での接客／盛り付け
物流	ピッキング／タグ付け／梱包／商品仕分け／書店 での返品作業
製造	伝統工芸(漆塗、金糸加工、友禅染、鹿の子絞りなど) ／金属加工／網戸制作／スポーツ用品のメンテナンス
その他	児童館／図書館／農業／行政／世界遺産での清掃

企業の方へ ～ 実習受け入れのお願い ～

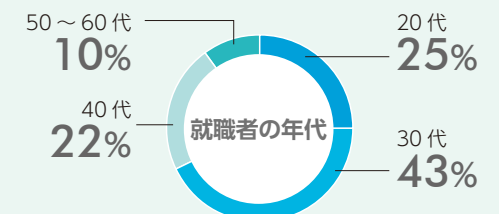
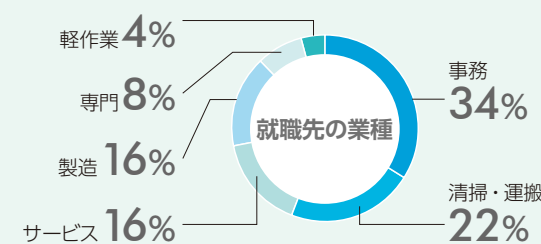
当事業所に通われている方は、就職への意欲を
強く持っていますが、社会経験が少なく、就職への
イメージを持ってずにいます。

職場実習を受け入れて頂くことで、貴重な経験
を積むことができ、企業の皆様から働く姿勢を学
ぶことで、就職への明確なイメージを掴むことが
できます。

障害のある人を受け入れることは、企業の社会的
評価を高め、職場環境を向上させるなどさまざま
なメリットがあると言われています。どうぞ、ご
検討ください。

■就職実績

令和3年～5年分
のデータに基づく
グラフ



アステップの強み

専門性の高いスタッフによる、きめ細やかなサポート

▶事業所の母体が医療法人

京都府内で唯一の精神科クリニックを母体としている就労移行支援事業所です。医療との連携や生活面でのサポートに力を入れています。

▶スタッフは全員、精神保健福祉士などの国家資格保持者

障害への深い知識を持ち、長く働き続けるための医療・生活全般にわたった丁寧なサポートを行っています。

ジョブコーチ(障害者の職場適応の専門家)も多数在籍しています。

▶個別担当制

利用者の方それぞれに担当スタッフがつき、支援計画を立てて、あなたの就職・定着をサポートします。



自分らしい働き方を見つける

▶豊富な実習先

アステップには、200社以上の実習先実績があります。一人ひとりの「興味がある」「自分に向いていることを探したい」という思いを実現できるように、京都中小企業家同友会との連携や、精神科医療機関とハローワークの連携モデル事業への参画などを通して、幅広い分野の実習先・就職先を確保しています。

▶^{ムース}MWS(幕張版ワークサンプル)

障害者職業総合センターが開発した職業訓練キットです。自分の適性を知ることができ、作業能力の向上に役立ちます。

▶^{エスビス}SPIS(WEB日報システム)

自分の体調や感じたことなどを記録し、スタッフとやりとりができるツールです。就職後も利用が可能です。

スタッフ
より

私たちと一緒に、就職への第一歩を踏み出しませんか。あなたの「自分らしい」働き方がきっと見つかります。お気軽に見学にお越しください。

京都市トップクラスの実績

毎年の就職人数

約**20**名
(利用定員20名)

6ヵ月後の
就労定着率

約**95**%

これまでの就労促進・定着支援の取り組みが評価され、
障害者就労支援優良施設市長表彰を受けました。



アステップが大切にしていること

基本ステップ(P.2)は
自分に合わないかも…

面談を中心に、短時間・少ない日数からの利用も可能です。

人の輪に入れないかも…

個別のカリキュラムについて、担当スタッフと相談しながら進めることができます。

早く働きたいけど、サポートはほしい

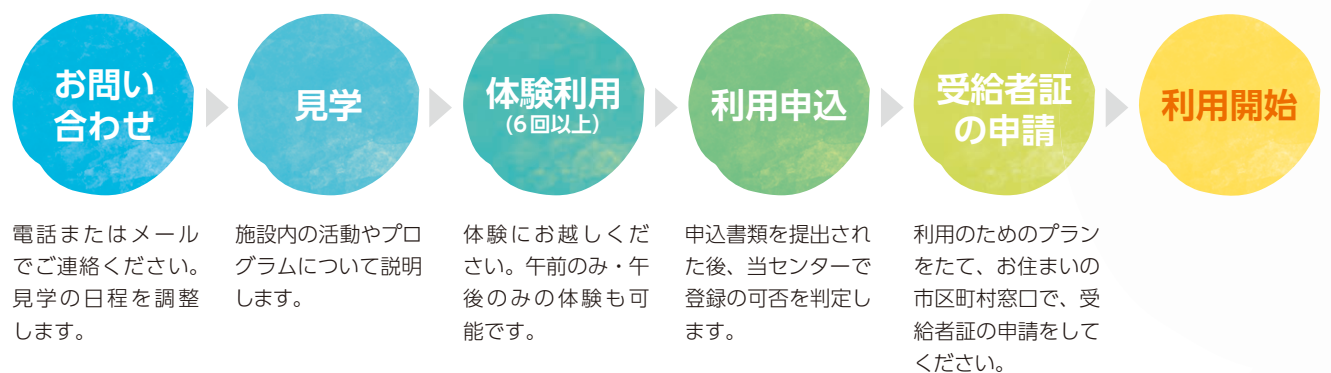
実習を中心に就職へのステップを進めます。すぐに就活を始めたいという方もご相談ください。

ひとりひとりが本来持っている力を発揮できるように

ご本人と一緒に考え、共にチャレンジしていきます

どんな方にも**個別の就労支援で一緒に働ける道をさがします**

利用までの流れ



よくあるご質問

利用料はいくらかりますか。

ご自身や配偶者の収入によっては、利用料がかかることがあります。9割以上の方が無料で利用されていますが、詳しくはお問い合わせください。

利用対象者はどのような方ですか。

- 「働きたい」という気持ちをお持ちの方。
 - 18歳以上65歳未満で精神障害・発達障害のある方。
 - 一人で通所できる方。
 - 通院先があり、主治医の許可のある方になります。
- 精神障害者保健福祉手帳等をお持ちでなくてもご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

まるいクリニックに通院していないと通えないのですか？

通院先がまるいクリニック以外の方でもご利用いただけます。転院は必要ありません。現在も半数以上の方が他の医療機関に通院されています。

毎日、朝から夕方まで通う必要がありますか。

シフトについては、現在の体調や目指す勤務時間に合わせて、話し合って決めるため、無理のないペースで通うことができます。



医療法人 博友会

- まるいクリニック
- デイケア・ナイトケア
- むろまち訪問看護ステーション
- 就労支援センターアステップむろまち
- 相談支援事業所むろまち



医療法人博友会 就労支援センター
アステップむろまち

(就労移行支援・就労定着支援)

〒604-8165

京都市中京区室町通三条下ル烏帽子屋町493番地
まるいクリニックビル5階

地下鉄「烏丸御池駅」6番出口より徒歩約5分

地下鉄「四条駅」、阪急「烏丸駅」24番出口より徒歩約8分

TEL : 075-744-1214 FAX : 075-252-0055

Email : info@astepmuromachi.com

Web : <https://www.astep-muromachi.com/>

受付時間：月～金(土日祝休み) 8:45～17:30

